

Эпидемиологическая ситуация по инфекционным заболеваниям в республике Казахстан за 10 месяцев 2019 года

Эпидемиологическая ситуация по инфекционным и паразитарным заболеваниям в Республике Казахстан характеризуется как стабильная. За 10 месяцев 2019г. среди населения республики не зарегистрированы случаи заболевания по 19 нозологиям, в том числе паратифами А,В,С, чумой, пастереллезом, болезни легионеров, дифтерией, паралитическим полиомиелитом, лихорадкой Ку, висцеральным лейшманиозом, трихинеллезом.

В сравнении с аналогичным периодом 2018 года достигнуто снижение заболеваемости по 53 инфекционной и паразитарной нозологии, в том числе: энтеритами вызванные иерсиния энтероколитика в 7,1 раз, ботулизмом в 2,9 раза, острыми вирусными гепатитами на 42,7 (в том числе ВГА на 44,3%, ВГВ на 38,9%, ВГС на 35,2%, ВГД на 3 сл.), менингококковой инфекцией на 36,5%, ротавирусным энтеритом на 36,7%, энтеробиозом на 28,5%, ветряной оспой на 26,3%, сальмонеллезом на 20,8%, хроническими вирусными гепатитами В без дельта на 11,8%, трематодозам на 18,5%, бруцеллезом на 16,9%, туберкулезом на 7%, дерматомикозом на 3,9%. (рисунок 1)

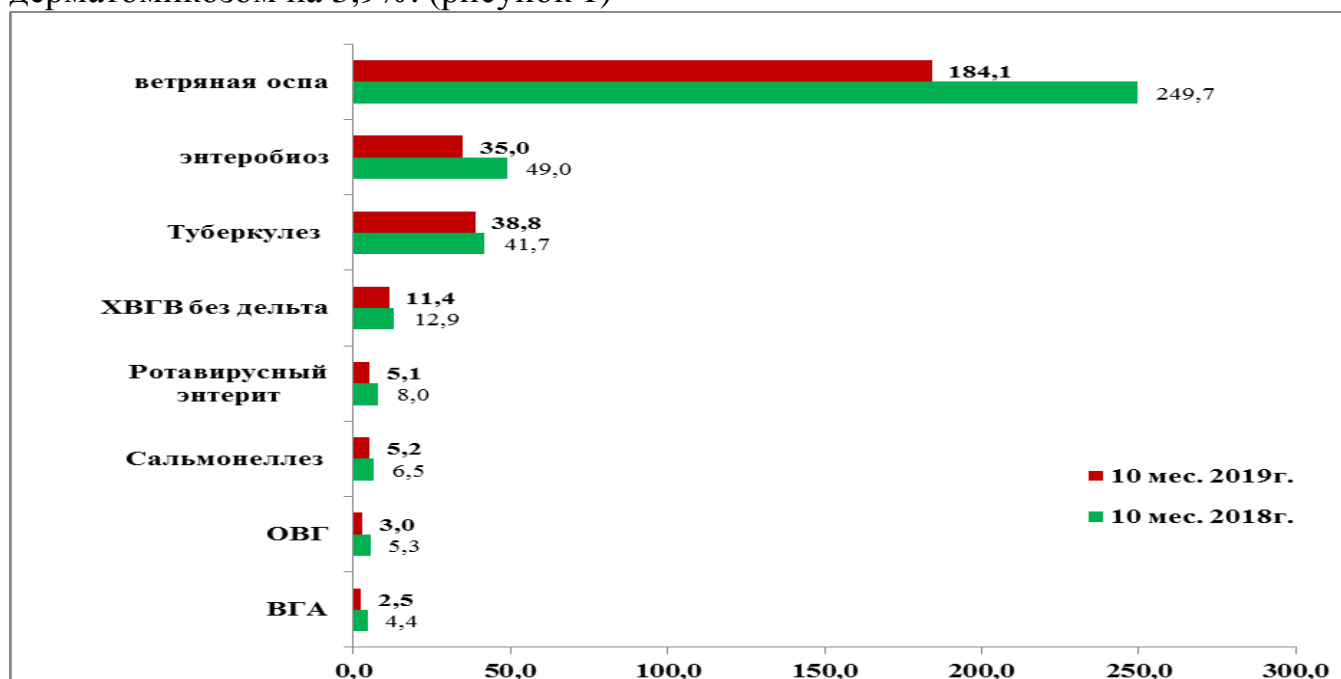


Рисунок 1 – Сравнительная характеристика снижению по инфекционным заболеваниям в Республике Казахстан за 10 месяцев 2018, 2019 гг. (показатель на 100 тысяч населения)

Вместе с тем, за анализируемый период в республике отмечается рост заболеваемости: корью, коклюшем, гнойным менингитом, скарлатиной, хроническими вирусными гепатитами (рисунок 2).

За анализируемый период по республике зарегистрированы случаи сибирской язвы (12), краснухи (5), завозные случаи холеры (4) и малярии (2).

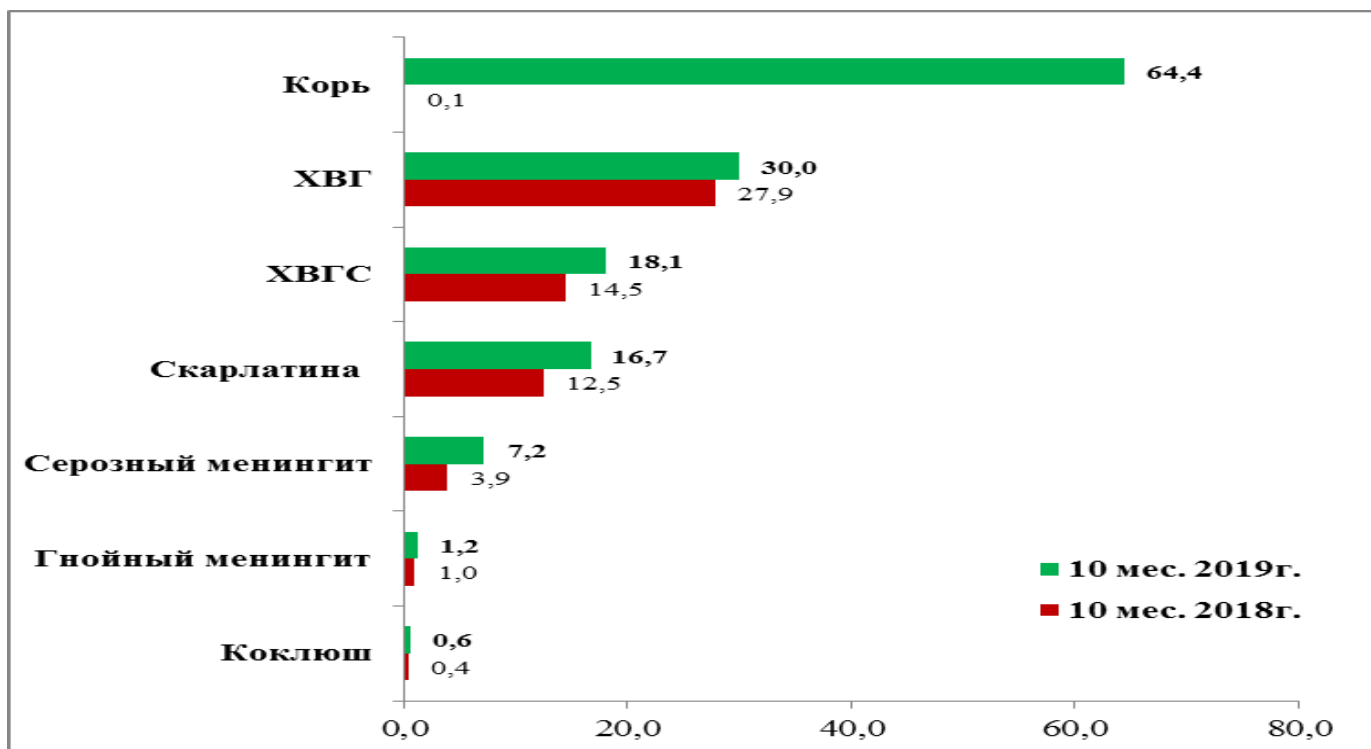


Рисунок 2 – Сравнительная характеристика роста инфекционных заболеваний в Республике Казахстан за 10 месяцев 2018, 2019 гг. (показатель на 100 тысяч населения)

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний необходимо соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- ✓ вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями;
- ✓ тщательно следите за сроками годности, условиями хранения указанными на упаковках приобретаемых продуктов;
- ✓ строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- ✓ не приобретайте продукты в местах стихийной торговли, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты;
- ✓ соблюдать условия хранения и приготовления скоропортящихся продуктов. Скоропортящиеся продукты следует хранить в холодильных камерах с соблюдением рекомендованного температурного режима. При приготовлении скоропортящихся продуктов (мясных, рыбных, куриных полуфабрикатов и др.) подвергать достаточной термической обработке;
- ✓ тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи, фрукты и ягоды;
- ✓ использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- ✓ постоянно поддерживать чистоту в жилище проводить проветривание, генеральную и влажную уборки и соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ нужно купаться только в отведенных для купания местах;

- ✓ в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно засетчивать окна и двери;
- ✓ при возвращении из стран, где регистрируются опасные инфекционные заболевания, рекомендуется наблюдать за состоянием своего здоровья в течение 21 дня, а при возникновении любого лихорадочного заболевания, кишечных инфекций, респираторных или каких либо других симптомов и синдромов немедленно обращаться к врачу, указывать страну своего пребывания.