

Эпидемиологическая ситуация по инфекционным заболеваниям в республике Казахстан за январь 2020 года

Эпидемиологическая ситуация по инфекционным и паразитарным заболеваниям за январь 2020 года по республике характеризуется как стабильная.

В сравнении с аналогичным периодом 2019 года достигнуто снижение заболеваемости по 40 инфекционной и паразитарной нозологии, в том числе: серозным менингитом на 49,9%, лямблиозом на 44,2%, трематодозам на 34,16%, сальмонеллезом на 32%, аскаридозом на 25,3%, корью на 24,1%, ветряной оспой на 19,68%, ротавирусным энтеритом на 17,2%, хроническими вирусными гепатитами на 7,26% (хронический вирусный гепатит В с дельта в 6,2 раз, хронический вирусный гепатит С на 3сл., хронический вирусный гепатит В без дельта на 2сл.) (рисунок 1).

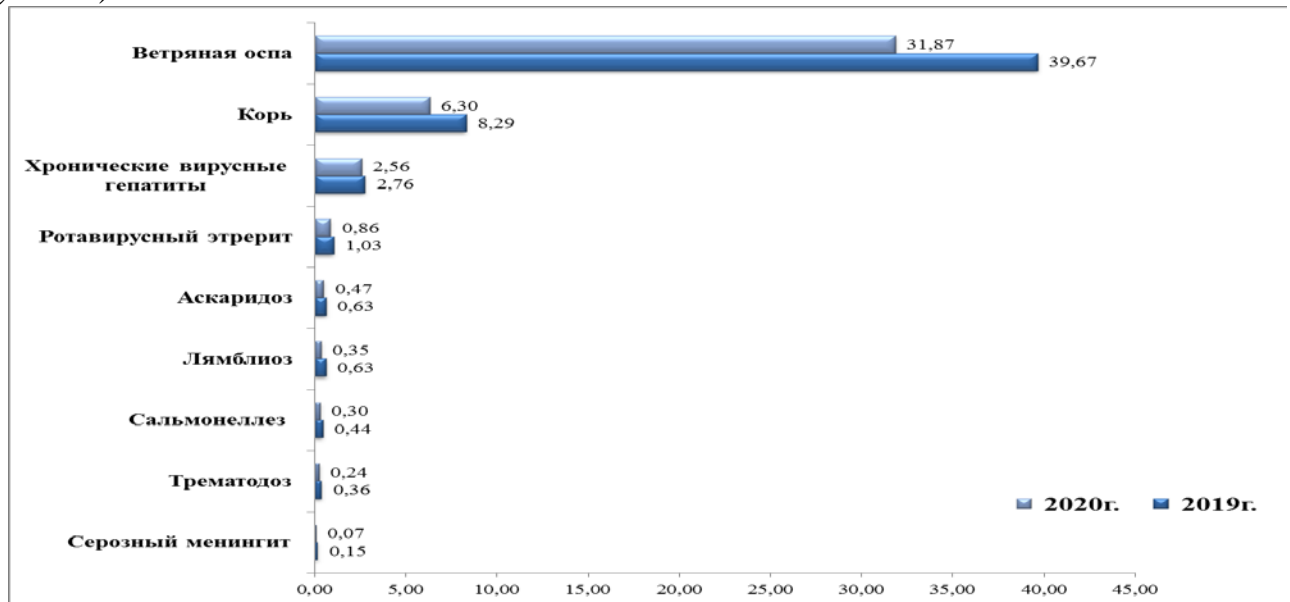


Рисунок 1 – Сравнительная характеристика снижения по инфекционным заболеваниям в Республике Казахстан за январь месяц 2019, 2020 гг. (показатель на 100 тысяч населения)

Не зарегистрированы случаи заболевания холерой, брюшным тифом, паратифами А,В,С, чумой, туляремией, сибирской язвой, дифтерией, паралитическим полиомиелитом, гемофильной инфекцией типа В, столбняком, лихорадкой Ку, Конго-Крымской геморрагической лихорадкой, бешенством, висцеральным лейшманиозом, клещевым сыпным тифом.

Вместе с тем, за анализируемый период в республике отмечается рост заболеваемости: дизентерией, скарлатиной, острыми вирусными гепатитами, педикулезом (рисунок 2).

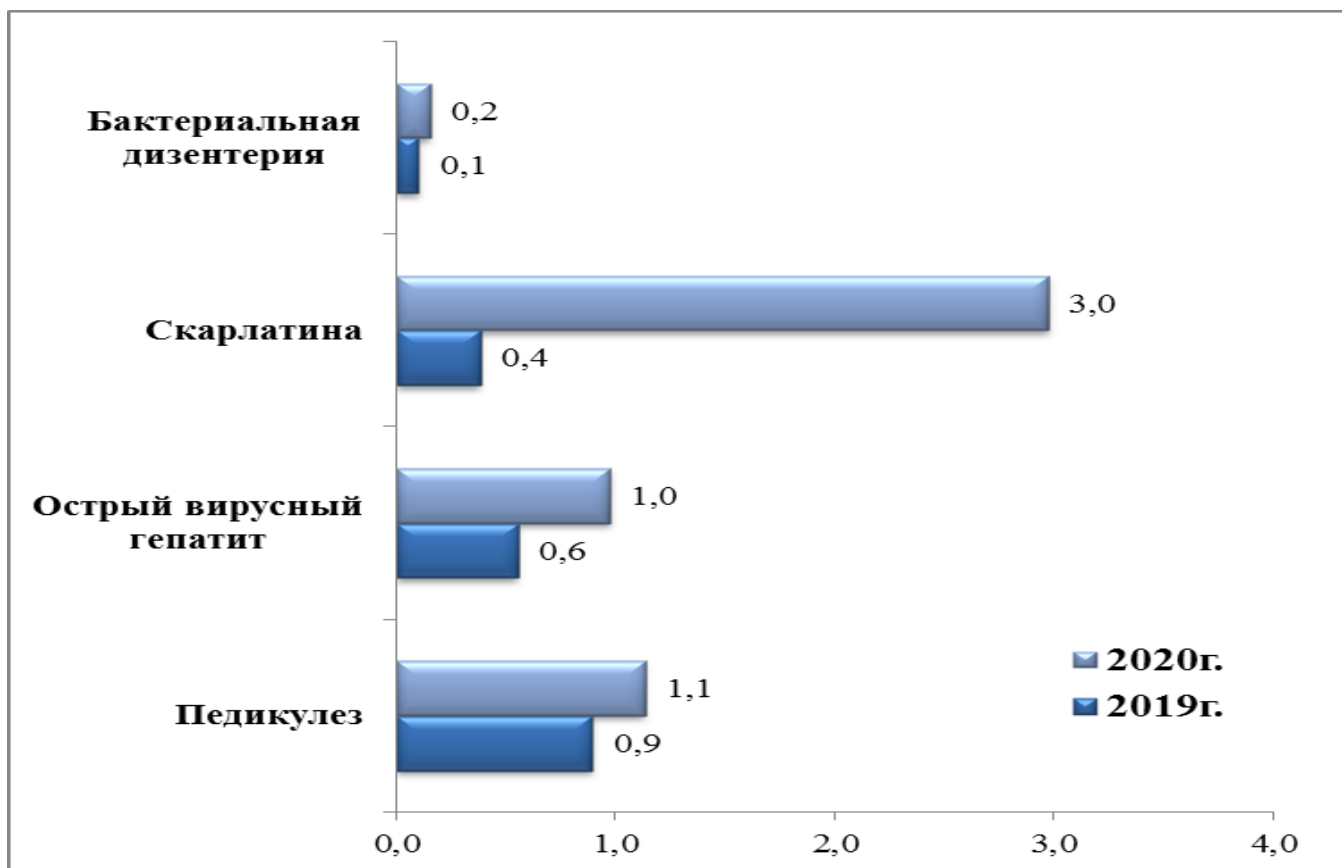


Рисунок 2 – Сравнительная характеристика роста инфекционных заболеваний в Республике Казахстан за январь месяцев 2019, 2020 гг.(показатель на 100 тысяч населения)

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний **необходимо соблюдать меры предосторожности**, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- ✓ Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями;
- ✓ Тщательно следите за сроками годности, условиями хранения указанными на упаковках приобретаемых продуктов;
- ✓ Строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- ✓ Не приобретайте продукты в местах стихийной торговли, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты;
- ✓ Соблюдать условия хранения и приготовления скоропортящихся продуктов. Скоропортящиеся продукты следует хранить в холодильных камерах с соблюдением рекомендованного температурного режима. При приготовлении скоропортящихся продуктов (мясных, рыбных, куриных полуфабрикатов и др.) подвергать достаточной термической обработке;
- ✓ Тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи, фрукты и ягоды;
- ✓ использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;

- ✓ Постоянно поддерживать чистоту в жилище проводить проветривание, генеральную и влажную уборки и соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ Нужно купаться только в отведенных для купания местах;
- ✓ В целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно засетчивать окна и двери;
- ✓ При возвращении из стран, где регистрируются опасные инфекционные заболевания, рекомендуется наблюдать за состоянием своего здоровья в течение 21 дня, а при возникновении любого лихорадочного заболевания, кишечных инфекций, респираторных или каких либо других симптомов и синдромов немедленно обращаться к врачу, указывать страну своего пребывания.