

### Эпидемиологическая ситуация по инфекционным и паразитарным заболеваниям в республике Казахстан за два месяца 2020 года

Эпидемиологическая ситуация по инфекционным и паразитарным заболеваниям за два месяца 2020 года по республике характеризуется как стабильная.

За два месяца 2020 года среди населения республики не зарегистрированы случаи заболевания холерой, брюшным тифом, паратифами, чумой, туляремией, сибирской язвы, пастереллезом, листериозом, дифтерией, краснухой, полиомиелитом, столбняком, бешенством, висцеральным лейшманиозом, малярией.

В сравнении с аналогичным периодом 2019 года достигнуто снижение заболеваемости по 40 инфекционной и паразитарной нозологии, в том числе: гнойным менингитом в 2,7 раз, серозным менингитом на 42,5%, корью на 35,7%, энтеробиозом на 31,7%, аскаридозом на 29,7%, ветряной оспой на 18,9%, туберкулезом на 2,1%, хроническими вирусными гепатитами на 3 сл. (рисунок 1).

Зарегистрированы единичные случаи заболеваемости лептоспирозом, острым вирусным гепатитом E, гименолипетозом, тениозом, дифиллоботриозом.

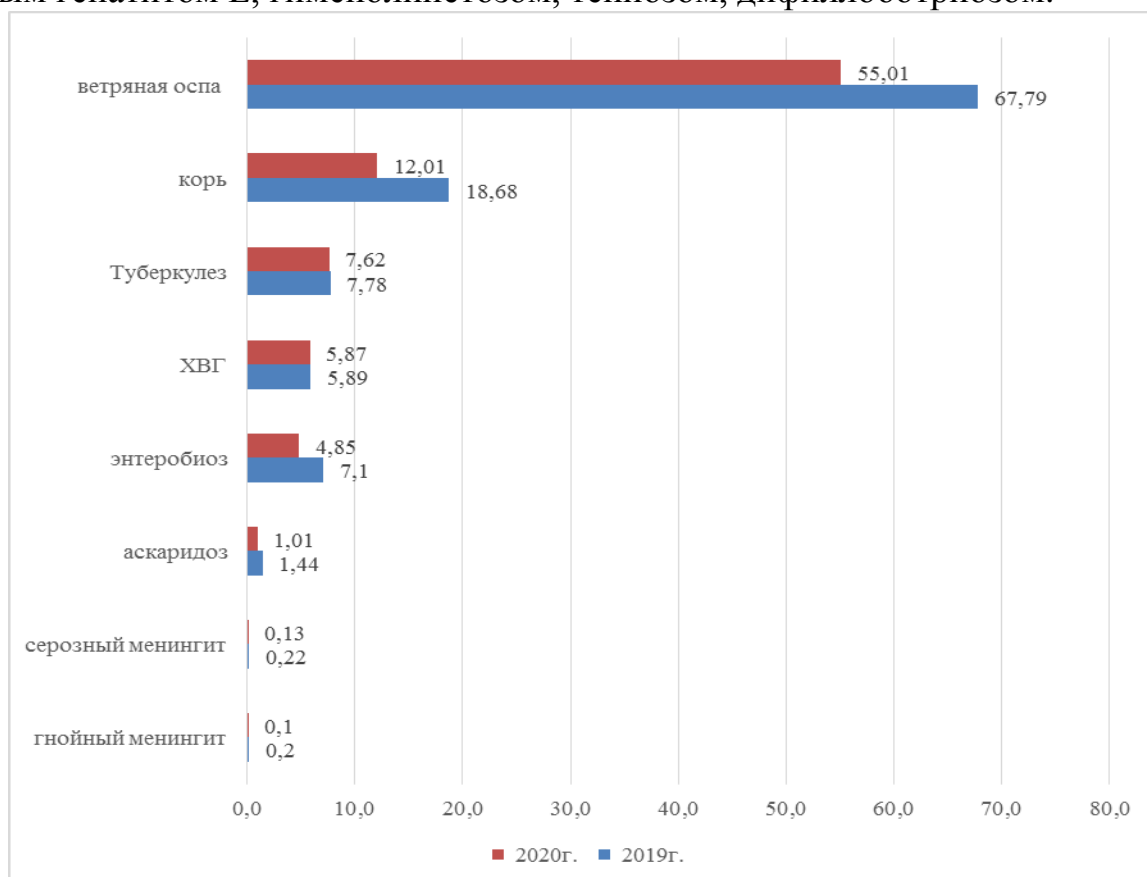


Рисунок 1 – Сравнительная характеристика снижению по инфекционным заболеваниям в Республике Казахстан за два месяца 2019, 2020 гг. (показатель на 100 тысяч населения)

Вместе с тем, за анализируемый период в республике отмечается рост заболеваемости: скарлатиной в 6,4 раз, острыми вирусными гепатитами в 2,1 раз, чесоткой в 1,6 раз, педикулезом на 36%, эхинококкозом на 15,2% (рисунок 2).

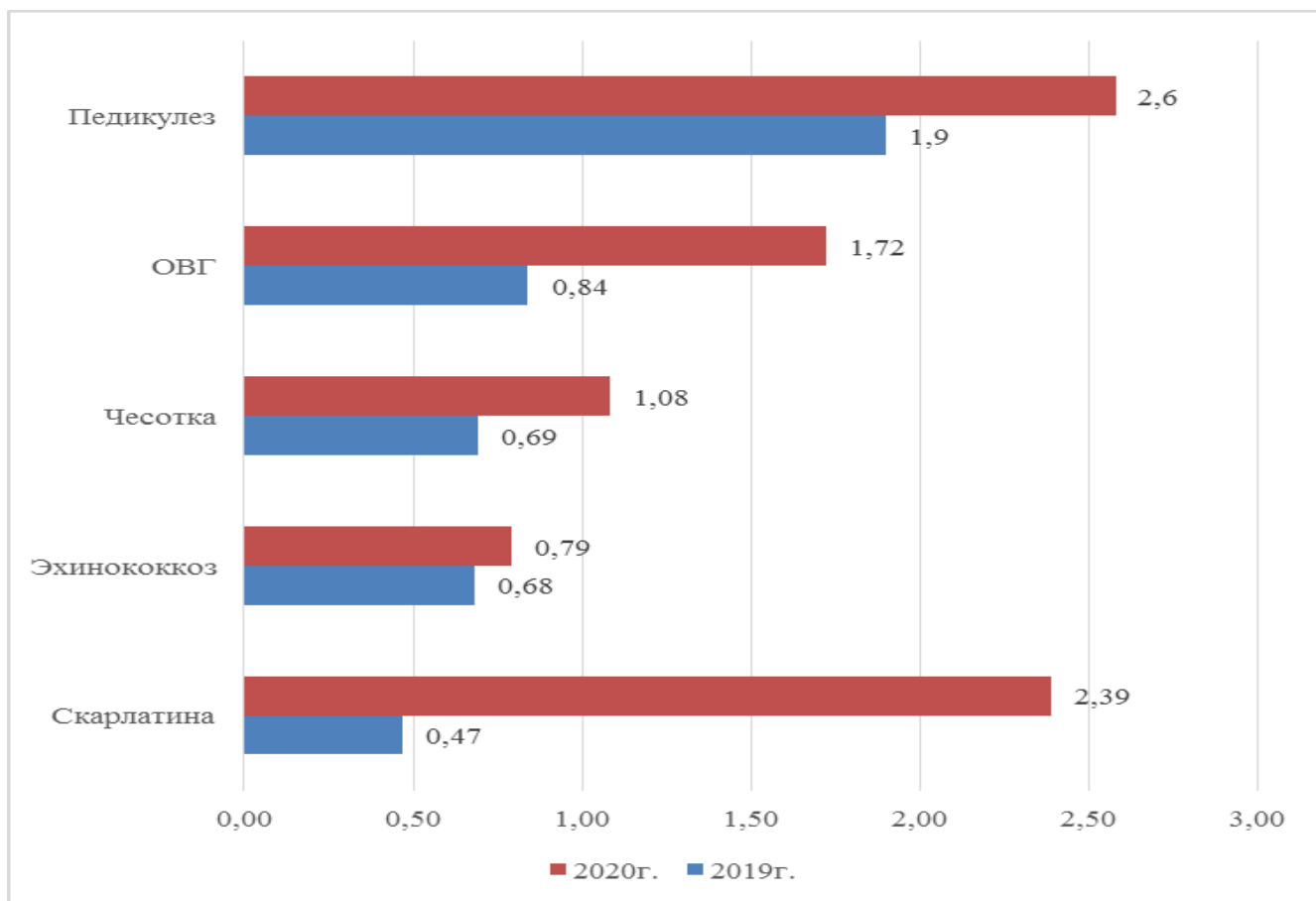


Рисунок 2 – Сравнительная характеристика роста инфекционных заболеваний в Республике Казахстан за два месяца 2019, 2020 гг. (показатель на 100 тысяч населения)

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний **необходимо соблюдать меры предосторожности**, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- ✓ Вести здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями;
- ✓ Тщательно следите за сроками годности, условиями хранения указанными на упаковках приобретаемых продуктов;
- ✓ Строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- ✓ Не приобретайте продукты в местах стихийной торговли, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты;
- ✓ Соблюдать условия хранения и приготовления скоропортящихся продуктов. Скоропортящиеся продукты следует хранить в холодильных камерах с соблюдением рекомендованного температурного режима. При приготовлении скоропортящихся продуктов (мясных, рыбных, куриных полуфабрикатов и др.) подвергать достаточной термической обработке;
- ✓ Тщательно мойте и обдавайте кипятком овощи, фрукты и ягоды;

- ✓ использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
- ✓ Постоянно поддерживать чистоту в жилище проводить проветривание, генеральную и влажную уборки и соблюдать правила личной гигиены;
- ✓ Нужно купаться только в отведенных для купания местах;
- ✓ В целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно засетчивать окна и двери;
- ✓ При возвращении из стран, где регистрируются опасные инфекционные заболевания, рекомендуется наблюдать за состоянием своего здоровья в течение 21 дня, а при возникновении любого лихорадочного заболевания, кишечных инфекций, респираторных или каких либо других симптомов и синдромов немедленно обращаться к врачу, указывать страну своего пребывания.